

## 未入園児特別プログラム

# ベビーロミロミ & 産後の骨盤ケア

無料



ロミロミとは、ハワイ語で「揉む・さする・手のひらから伝わる愛」という意味。赤ちゃんへロミロミしてあげることで親子の絆を深めることができます。古くから伝わる伝統的なトリートメント法「ロミロミ」をぜひ体験してみてください。また産後の骨盤のゆがみもチェックしホームケアの方法も教えます！！

もちろん泣いても騒いでも大丈夫！赤ちゃんですもの、皆同じ☆赤ちゃんのご機嫌に合わせながら無理なく進めていきますので、お気軽にご参加下さい☆

日 時：平成30年9月10日（月）

10時30分～11時15分（受付は10時15分から）

場 所：多摩川幼稚園 2階 プレイルーム

あきる野市雨間430 ☎042-558-0218

講 師：伊藤紀子先生（ハワイアンマッサージセラピスト）

対 象：首すわり頃～ハイハイ前後まで

申し込み：ホームページのお知らせから申し込み下さい（先着15組）

<http://tamagawa-kids.jp>

※7月17日（火）10時から申し込みを開始します

持ち物：防水シート（水をはじくレジャーシート等で可）・バスタオル・オムツ、お尻拭き

ハンドタオル2枚（お手ふきやオシッコ止め）・普段のお出掛けグッズ